

Méditation



Un RDV régulier pour être présent à soi-même et au monde, avec le soutien de l'énergie du groupe

Groupes de soutien à la pratique de la méditation, pour débutants ou déjà méditants.

Méditations guidées et temps de partage.

**Le jeudi tous les 15 jours :
8h-9h, 12h30-13h30 ou 20h-21h
Le samedi matin de 10h à 11h, une fois par mois**

Samedis 17 septembre - 1^{er} octobre - 22 octobre -19 novembre - 3 décembre - 14 janvier - 11 février - 25 mars - 8 avril - 20 mai -10 juin

Tarif : libre et en conscience, à la séance ou à l'année



**Inscription : 06 02 34 02 82 ou a.stepnik@orange.fr
Aurélié Stepnik, association « Graines de présent »**

**Villa Pagnon
8 rue Bellevue 26100 Romans**