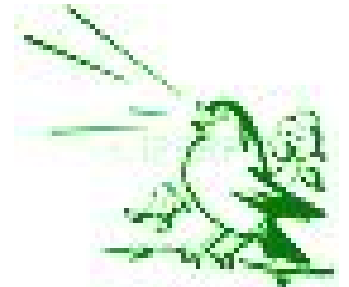




Graines de sagesse



APRES-MIDI "ANCRAGE ET REVITALISATION" Yoga, Do-In, Chant et conseils de santé

Samedi 10 Juin de 13h30 à 17h30

Salle de La Villa Pagnon, 8 rue de Bellevue à ROMANS

Pour accompagner et préparer l'entrée dans L'été.. un temps pour se poser, s'enraciner, se revitaliser, se connecter à son souffle.
Sera proposé ;

- Yoga, Do-in et Qi gong adaptés à la saison,
- pratiques et conseils naturopathiques (diététique, phytothérapie, aromathérapie, conseils en hydrothérapie...) pour aborder et vivre l'été du mieux possible,
- souffle, sons et vibrations au travers de notre instrument corporel (jeux vocaux, canons, chants méditatifs, polyphonies simples)

TARIFS : 50€ + Adhésion à G d S (entre 5€ et 10€)

ANIMATRICES : Claudine SERME, chanteuse, comédienne, art-thérapeute par le chant et l'expression scénique

Josseline GEORGES, naturopathe, enseignante de Yoga et disciples associées

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :
Josseline Georges 06 85 73 60 24 nat.hatha@orange.fr
Claudine Serme 06 74 94 22 17