

**ÊTRE AVEC
PRÉSENCE À SOI, PRÉSENCE À L'AUTRE**



VENDREDI 5 MAI

de 20h à 22h

Entrée libre

Quand je suis en relation avec un(e) autre, comment puis-je être présent(e) à lui, tout en restant présent(e) à moi-même ?

Soirée ponctuée d'exposés, de partages et d'expériences

Animée par

Marie-Claude Ozanne

Psychanalyste, relaxologue, olfactothérapeute

Aurélié Stepnik

Conseillère en fleurs de Bach,

animatrice d'ateliers de yoga et méditation en famille, ados et adultes