

Ateliers Deuils

« Un cycle vivifiant
Un retour à la Joie »



Patrick SERRES

Psychologue

Psychothérapie relationnelle & transpersonnelle

2017/2018



Au cours de notre vie, nous sommes tous amenés à rencontrer des pertes (mort d'un proche ou d'un animal, séparation, déménagement, changement d'orientation professionnelle, ...) et ces situations traumatisantes restent parfois ancrées en nous

Les deuils non faits nous coupent de notre joie, nous fragilisent psychologiquement et peuvent aussi nous exposer à la maladie.

Le processus de deuil va permettre à la personne endeuillée de traverser différentes étapes (protestation, marchandage, chagrin, peur, ...) pour accepter la perte, pardonner et se pardonner et sentir la gratitude de ce que cette relation, situation aura permis. Faire nos deuils nous permet de retrouver le lien et la joie profonde d'une présence vivante.

Une soirée par mois de 17h30 à 20h30, je vous accompagne dans ce processus dans un groupe de 5/6 personnes maximum à la *Villa Pagnon*, 8 rue de Bellevue à Romans-sur-Isère.

Tarif: 60€ la soirée Groupe du **mercredi** (engagement sur 3 séances)

Prochaines dates :

2017: 6 septembre, 11 octobre, 15 novembre, 20 décembre

2018: 24 janvier, 28 février, 4 avril, 16 mai, 27 juin

Renseignements et Inscriptions : Patrick SERRES - 06 65 02 40 14