

Méditation 2017-2018



Un RDV régulier pour être présent à soi-même et au monde, avec le soutien de l'énergie du groupe

Groupes de soutien à la pratique de la méditation, pour débutants ou déjà méditants.

Méditations guidées et temps de partage.

Le jeudi tous les 15 jours de 8h à 9h

Semaines impaires

Le jeudi tous les 15 jours de 19h30 à 21h

Semaines paires

Un samedi par mois de 11h à 12h15

**2 septembre – 23 septembre – 14 octobre – 18 novembre –
9 décembre – 20 janvier – 10 février – 10 mars – 28 avril –
26 mai – 9 juin – 30 juin**

Tarif :

Adhésion de 5€ à 10€ à « Graines de présent », puis tarif libre et en conscience à la séance ou à l'année.



Inscription : 06 02 34 02 82 ou a.stepnik@orange.fr
Aurélie Stepnik, association « Graines de présent »

Villa Pagnon
8 rue Bellevue 26100 Romans