

Martine Tayol
Association « les trésors du chemin »
tayol.martine@orange.fr

tel : 07 81 81 13 25

ENTREZ DANS LA DANSE (MOUVEMENT ET DANSE BIODYNAMIQUE)

Villa Pagnon

Dans le plaisir de la danse et sur des musiques appropriées, à travers l'ancrage, la respiration et le respect de son corps, cette méthode permet de retrouver la joie et le mouvement de vie, en libérant l'énergie et nettoyant au passage tension et émotion.

Elle s'adresse aux personnes en quête de leur vérité, passant par le corps.

DIMANCHE 17 DECEMBRE DE 9H30 à 11H30

Pratique accessible à tous
Prévoir une tenue souple et des manches longues pour un
temps au sol.

Tarif : 15 euros, la séance.

