Océane Creusvaux, sonothérapeute nouvellement arrivée à la Villa Pagnon propose dès février 2018 trois types d'ateliers :

**" RETOUR A L'ÊTRE , S'AIMER SOI-MÊME"**

A un journaliste qui demandait ce qu'il pensait de l'Humanité, le Dalaï Lama aurait répondu: "Hum.... Je trouve que c'est une bonne idée".

S'il y a bien quelque chose dont notre Humanité se meurt, c'est bien d'un manque d'amour. Et où serait-il sage de faire germer cet amour, si ce n'est déja, en soi-même? L'amour de soi ne se fait pas en un jour; c'est un chemin. Et c'est si parfait ainsi! C'est ce qui en fait la force et la beauté! S'aimer soi-même est la clé qui ouvre toutes les portes, et la première est celle de l'Humanité.

**(un jeudi sur deux). Le premier sera ce jeudi 15 février dans la grande salle, de 17h30 à 19h00**

**"BAIN SONORE"**

Le bain sonore peut être un puissant outil de transformation et de guérison. Ce dernier est pratiqué avec des instruments divers dont voix, tambour et bol de cristal.L'atelier se déroule en 3 parties: un temps de reliance à soi, la création d'une intention personnelle et enfin, le soin collectif. Durant ce temps sonore, les vibrations agissent au coeur même des mémoires cellulaires; la puissance du soin dépend étroitement de l'ouverture et du parcours de chacun. Dans un cas d'ouverture totale et de "justesse" (le corps, l'esprit et l'âme sont prêts au changement) des guérisons de tous types sont observables. Le soin n'a pas de contre-indication, mais il est important de noter que des symptômes peuvent parfois se manifester dans les jours suivants et dont la nature est propre à chaque participant (fatigue, joie extrême, colère, nausée, activisme...). **(un jeudi sur deux) Le premier sera ce jeudi 15 février, grande salle, de 19h30 à 20h30**

**"LES SONS GUERISSEURS"**

Une invitation à oser "être en Vie" en redécouvrant le pouvoir des sons et de leurs expressions. Se soigner par les sons existe de tout temps; nous le faisons naturellement lorsque nous émettons un "aïe" sonore lorsque nous nous cognons (essayez de ne pas faire de son et jaugez-en l'effet). Nous pouvons aller bien plus loin: les sons sont une science à redécouvrir, mais surtout un instinct à reconquérir. Avec des sons, nous pouvons augmenter notre taux vibratoire, soigner des organes, accroître nos défenses immunitaires, réaligner nos corps subtils, reconquérir notre potentiel... L'univers des sons est tout simplement un plongeon infini au coeur de l'être!

**Atelier mensuel, le samedi. Rendez-vous Samedi 10 mars pour le premier** , **de 15h à 18h**

Pour plus d'informations : 07 60 97 82 59
www.vibrationdamour.fr