

Martine Tayol  
Association « les trésors du chemin »  
[tayol.martine@orange.fr](mailto:tayol.martine@orange.fr)

tel : 07 81 81 13 25

## ENTREZ DANS LA DANSE (MOUVEMENT ET DANSE BIODYNAMIQUE)

villa Pagnon  
Quartier les Ors à Romans

Dans le plaisir de la danse et sur des musiques appropriées,  
à travers l'ancrage, la respiration et le respect de son corps,  
cette méthode permet de retrouver la joie et le mouvement de vie,  
en libérant l'énergie et nettoyant au passage tension et émotion.

Elle s'adresse aux personnes en quête de leur vérité, passant par le corps.

**Ateliers de 9h30 à 11h30**  
**2 séances par mois**  
**4 et 18 février, 4 et 18 mars, 1er et 22 avril,**  
**13 et 27 mai, 10 et 24 juin.**

**Pratique accessible à tous**  
**Prévoir une tenue souple et des manches longues pour un**  
**temps au sol.**

**Tarif : 15 euros, la séance.**

