



Prenons soin de nous-même

JOURNÉE DÉCOUVERTE

Samedi 24 mars 2018

de 10h à 18h

**Notre collectif de praticiens vous invite à découvrir la diversité
des thérapies proposées à la Villa Pagnon.**

accompagnement thérapeutique

relaxation

olfactothérapie

kinésiologie

psychothérapie

coaching holistique

psychanalyse

énergétique chinoise

posturologie

psychothérapie transpersonnelle

fleurs de Bach

naturopathie

massages de bien-être

étiopathie

sophrologie

yoga

gestalt thérapie

analyse transgénérationnelle

méditation

constellations familiales



En accès libre, de 10h à 13h et de 14h à 18h :

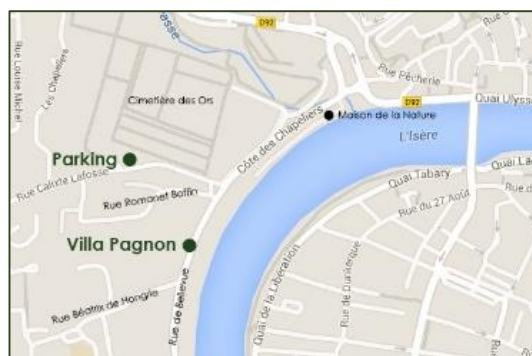
Espace rencontre dans la grande salle de stage (1^{er} étage de la Villa Pagnon)

10h-11h30 : massages assis

Entretiens personnalisés possibles avec le thérapeute de votre choix

Ateliers-découvertes proposés par les thérapeutes :

	CABINET IRIS	CABINET TOURNESOL	CABINET GLYCINES	CABINET PIVOINE
11h - 11h45	Benoît Doll Brain gym : le mouvement, clé de l'apprentissage	Aurélie Stepnik Méditation : présence à soi, présence au monde. Enfants et adultes		Cécile Fleuré-Clergue Découverte de l'énergétique traditionnelle chinoise
12h - 12h45	Dominique Panel Analyse transgénérationnelle, mettre des mots sur les "fantômes" familiaux	Patrick Serres Psychothérapie transpersonnelle : Expérimenter les états de conscience élargie		Josseline Georges Nettoyage énergétique et revitalisation (Do-in, déblocages articulaires, respirations, sons...)
13h – 14h Pause				
14h - 14h45		Marie-Claude Ozanne Atelier olfactif : expérience de respiration consciente de certaines odeurs d'huiles essentielles	Laurence Mante L'accompagnement thérapeutique : pour qui, pour quoi ?	Cécile Fleuré-Clergue Découverte de l'énergétique traditionnelle chinoise
15h - 15h45	Dominique Panel Découverte de la sophrologie", ETRE mieux	Alain Brunache Gestalt-thérapie et non dualité, atelier expérimental		Céline Pinet Bon pied, bon œil : les bases de la posturologie
16h - 16h45	Benoît Doll Constellations familiales : un regard neuf sur l'héritage familial	Aurélie Stepnik Cheminer vers soi avec les Fleurs de Bach	Sandra Junck-Eymenier Accompagner l'expression artistique	
17h - 17h45		Patrick et Berthile Serres Nos couples nous guérissent - Que vous soyez en couple ou non, où en êtes-vous du lien d'Amour?	Marie-Claude Ozanne Atelier d'exploration de rêves : écouter un rêve et le décoder avec l'aide du rêveur et du groupe	Josseline Georges Comment se bien nourrir (pour préserver sa santé dans une conscience écologique et citoyenne)



Villa Pagnon
8 rue de Bellevue (Quartier des Ors)
26100 Romans sur Isère

Stationnement sur le parking du cimetière des Ors
(à 3 minutes à pied de la Villa Pagnon).