

« FAITES DE LA TENDRESSE »



Dans le parc de la Villa Pagnon À Romans
samedi 30 juin et dimanche 1er juillet 2018

ATELIERS, RENCONTRES, CONCERTS, DANSE, CONVIVIALITE, CAUSERIES, REPAS
PARTAGES, POESIE, YOGA, LANGAGE DES ROSES, PLEINE CONSCIENCE, LAND'ART

Nous proposons avant tout un moment de partages, d'échanges et
de convivialité, fondé sur des relations apaisées.

L'évènement se déroulera dans plusieurs lieux du parc afin de permettre d'aller
gouter aux différentes propositions.

Participation aux frais, libre et consciente.



A l'initiative des ASSOCIATIONS « VILLA PAGNON » et « GAIA »

Contact : faitesdelatendresse@gmail.com

Programme du samedi 30 juin

14h Le temps de l'ouverture et de la rencontre

14h30 Le temps de l'exploration

Glacis	Land'ART Gil-Bruno Baud
Salle Gaia	La tendresse par un auto soin énergétique (REIKI) avec Catherine Collombet
Salle Villa Pagnon	Massages simples et bienveillants. Plaisir de donner et de recevoir. Josseline Georges
Tournesol	Méditation de la bienveillance Aurélie Stepnik
Les trois cèdres	Les mots pour me dire, expérimenter la poésie Richard Délias
Le barnum	Danse Méditative et Butoh Bernard Zerbib

15h30 Le temps de la caresse poétique, de la touche sensible du piano et du violoncelle
Richard Délias - Guillaume Dorel—Catherine Jambois dans la clairière

16h Le temps de l'exploration

Glacis	Land'ART Gil-Bruno Baud
Salle Gaia	Découvre ton Clown Atelier de Zita Mathilde Fincato
Salle Villa Pagnon	Constellations familiales une place apaisée dans son système familial Benoit Doll
Tournesol	Psychothérapie et spiritualité la tendresse intérieure retrouvée Alain Brunache
Pivoine	Méditation en couple: un temps d'intériorité partagé. Aurélie Stepnik
Les trois cèdres	Massage Assis Amma Josseline Georges
Le barnum	Atelier pour enfants, pratique de l'attention - débat philo Sophie Boulanger-Doll

17h le temps des mots susurrés aux oreilles des humains Philopoème Richard Délias

17h30 Le temps de l'exploration

Glacis	Land'ART Gil-Bruno Baud
Salle Gaia	Tantra, Masculin-Féminin Tisser des liens Marie-Anne Gailledrat Dominique Vincent
Villa Pagnon	Atelier Chant Sacré "Enchanter nos Cœurs" Marion Zammarchi
Tournesol	Ecologie intérieure, tendresse envers soi même / outils d'hygiène psychique Maryline Hubaud (Ecole Artaj)
Les trois cèdres	La prairie les touches tendres du piano pour la danse Guillaume Dorel Bernard Zerbib
La prairie	Expérimenter la reliance énergétique avec les arbres centenaires Patrice Floury

18h30 Le temps de la palabre et du témoignage
Histoire du lieu en présence de Jacqueline Sant.

19h15 Le temps des papilles en joie Repas partagé

20h30 Le temps du Bal avec les FAUCON FOLK
à la salle GAIA (Participation au chapeau)

22h30 le temps de la nuit et des rêveries salle Gaia
Textes Aikus et musique douce Bernard

À demain

Programme du dimanche 1er juillet

10h Le temps de l'ouverture et de la rencontre

10h30 Le temps de l'exploration

Glacis	Land'ART Gil-Bruno
Gaia	Comment se relier à la Tendresse avec les textes des dialogues avec l'ange? Catherine Collombet Philippe Brachet
Villa Pagnon	Yoga en famille La joie d'une pratique partagée Aurélie Stepnik
Tournesol	Parler et s'entendre au sein de la famille grands principes de la CNV Corina Ruiz/Laurence Mante
Les trois cèdres	Se rencontrer soi-même avec tendresse, goûter la vie grâce à la pleine conscience. Stéphanie Deroux
La prairie	Les touches tendres du piano pour la danse Guillaume Dorel Bernard Zerbib
Le barnum	Eveil Matinal en douceur Do In Yoga Sons Josseline Georges

11h30 Le temps de la caresse des roses "Mister Rosa" sur nos chemins de roses au Glacis

12h le temps des aikus, du piano et de la danse avec la troupe à la Prairie

12h30 le temps des nourritures terrestres Repas partagé au Glacis

14h Le temps de l'exploration

Glacis	Land'ART Gil-Bruno
Salle Gaia	Danse Créative autour de la tendresse Bernard Zerbib
Salle Villa Pagnon	Atelier Chant SaCré "Enchanter nos Cœurs" Marion Zammarchi
Tournesol	Ecologie intérieure, tendresse envers soi-même/outils d'hygiène psychique Maryline Hubaud (Ecole Artas)
Pivoine	Tendre déesse expérimenter la tendresse dans sa forme la plus divine Océane
Les trois cèdres	Les mots pour me dire Philopoème Richard Delias
Le barnum	Se relaxer: être en tendresse avec soi Marie-Claude Ozanne

15h Chants de la Terre et du Monde Marion Zammarchi et son mini "Cœur" de saltimbanques

15h30 Le temps de l'exploration

Glacis	Land'ART Gil-Bruno
Salle Gaia	Expérimenter la pure tendresse au Cœur de son Cœur expérimenter la reliance à soi, aux autres, à la nature Nathalie Aeby Patrice Floury
Salle Villa Pagnon	Constellations familiales une place apaisée dans son système familial Benoit Doll
Tournesol	Psychothérapie et spiritualité la tendresse intérieure retrouvée Alain Brunache
Pivoine	Eveiller la tendresse avec les huiles essentielles Marie-Claude Ozanne
Les trois cèdres	Massage Assis Amma Josseline Georges
Le barnum	Atelier pour enfants, pratique de l'attention et débat philo Sophie Boulanger-Doll

16h30 le temps des danses en Cercle, les mains et les Cœurs se relient,
l'esprit s'apaise et la joie se libère Brigitte Mesdag.

19h15 le temps du goûter de la tendresse et des tendres au revoir au Glacis

Au grand plaisir de se revoir et dans tous les cas à l'année prochaine.....

PETIT CONCENTRE DE SAGESSE ET DE TENDRESSE

Je voudrais que tu sois là
que tu frappes à la porte
et tu me dirais c'est moi
Devine ce que j'apporte
Et tu m'apporterais toi.

Boris Vian
Berceuse pour les Ours qui ne sont pas

J'ai décidé de
m'en tenir à
l'amour. La
haine est un
fardeau trop lourd
à porter.

Martin Luther King Jr

"L'amour nous lie
sans nous attacher.
L'amour nous engage
sans nous enfermer.
L'amour nous fait trembler
sans nous mettre dans la
crainte.
L'amour nous fait pleurer
sans refermer notre cœur.
L'amour nous fait désirer
sans posséder.
L'amour nous enchaîne
et nous rend libre.
L'amour nous ancre
et nous ouvre à l'univers
entier."

- Frédéric Lenoir "L'âme du monde"

Tout homme est tiraillé entre deux
besoins, le besoin de la Pirogue,
c'est-à-dire du voyage, de
l'arrachement à soi-même, et le besoin
de l'Arbre, c'est-à-dire de
l'enracinement, de l'identité, et les
hommes errent constamment entre ces
deux besoins en cédant tantôt à l'un,
tantôt à l'autre ; jusqu'au jour où ils
comprennent que c'est avec l'Arbre qu'on
fabrique la Pirogue.

- (Mythe mélanésien de l'île de Vanuatu)

"LA SOLITUDE N'EST
PAS L'ABSENCE DE
L'AMOUR, MAIS SON
COMPLÉMENT"

LE MANUSCRIT RETROUVÉ
Paulo Coelho

« Toute véritable transformation sera précédée
d'un grand moment d'inconfort, c'est là le signe que
vous êtes sur le bon chemin. »

Ajahn Chah

INCROYABLE TENDANCE À LAISSER LES CHOSSES ARRIVER AU LIEU DE TOUT CONTRÔLER	FRÉQUENTES ATTAQUES DE SOUIRE	EXTRAORDINAIRE HABILITÉ À APPRECIER CHAQUE MOMENT	CROISSANCE DE L'HABILITÉ À AIMER SANS RIEN ATTENDRE EN RETOUR
DISPARITION DE L'ENVIE DE JUGER LES AUTRES	LES 12 SYMPTÔMES DE L'ÉVEIL SPIRITUEL		DISPARITION DU RÉFLEXE DE S'INQUIÉTER
FRÉQUENTS ÉPISODES DE POSITIVISME ET D'APPRECIATION	LE MONDE S'ÉVEILLE GRÂCE À VOUS TOUS		PERTE D'INTÉRÊT POUR LES CONFLITS
TENDANCE À AGIR PENSER ET AGIR SPONTANÉMENT PLUSIERS QUE PAR LES PLUIDES BASES SUR LES EXPÉRIENCES P ASSÉES	DISPARITION DE L'ENVIE DE SE JUGER SOI-MÊME	SE SENTIR CONNECTÉ AVEC LES AUTRES ET AVEC LA NATURE	PERTE D'INTÉRÊT D'INTERPRÉTER LES ACTIONS DES AUTRES

On récolte que
lorsque l'on s'aime...

« Le premier pas pour avoir ce que
vous voulez, c'est d'avoir le courage
de quitter ce que vous ne voulez
plus. »

Avoir la foi, c'est
monter la première
marche quand on
ne voit pas tout
l'escalier.

-Martin Luther King Jr.

Tant que vous pensez que tout
est la faute des autres, vous souffrez.
Quand vous réalisez que tout prend
naissance en vous, vous pouvez
alors cheminer vers
la paix et la joie.

Le Dalaï Lama

