

Méditation 2018-2019



Un RDV régulier pour être présent à soi-même et au monde, avec le soutien de l'énergie du groupe

Groupes de soutien à la pratique de la méditation, pour débutants ou déjà méditants.

Méditations guidées et temps de partage.

Le jeudi tous les 15 jours de 8h à 9h

Semaines impaires

Le jeudi tous les 15 jours de 19h30 à 21h

Semaines paires

Un samedi par mois de 11h à 12h15

2018 : 22 septembre – 13 octobre – 17 novembre –

2019 : 8 décembre – 19 janvier – 9 février – 16 mars – 13

avril – 8 mai – 15 juin

Tarif :

Adhésion de 5€ à 10€ à « Graines de présent », puis tarif libre et en conscience à la séance ou à l'année.



Inscription : 06 02 34 02 82 ou a.stepnik@orange.fr

Aurélié Stepnik, association « Graines de présent »

Villa Pagnon

8 rue Bellevue 26100 Romans