

Martine Tayol  
Association « les trésors du chemin »  
[tayol.martine@orange.fr](mailto:tayol.martine@orange.fr)

tel : 07 81 81 13 25



**ENTREZ DANS LA DANSE**  
(MOUVEMENT ET DANSE BIODYNAMIQUE)  
villa Pagnon  
Quartier les Ors à Romans

Dans le plaisir de la danse et sur des musiques appropriées,  
à travers l'ancrage, la respiration et l'écoute de son corps,  
cette méthode permet de retrouver la joie et le mouvement de vie,  
en libérant l'énergie et nettoyant au passage tension et émotion.

C'est une rencontre avec soi.

**ATELIERS LES DIMANCHES DE 9H30 à 12H .**  
**23 sep, 7 et 28 oct, 11 et sam 24 nov, 9 dec.**  
**6 et 20 jan, 3 et 17 fev, 3 et 31 mars, 13 et 28 avr,**  
**12 et 26 mai, sam 8 et 23 juin.**

**Pratique accessible à tous**  
**Prévoir un tapis et une tenue souple et des manches longues**  
**pour un temps au sol.**