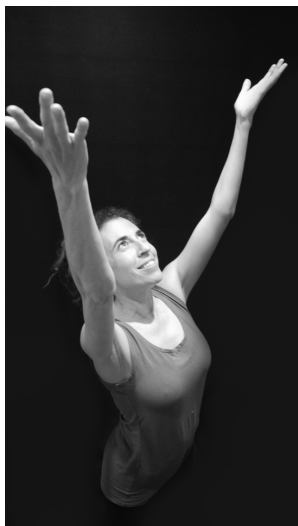


WUTAO

Pratiquer l'écologie corporelle



*Cours hebdomadaires
Les jeudis de 9h15 à 10h15
(à partir du 8 novembre)*

Animés par *Jennifer Wallis*, instructrice certifiée par la Wutao School. C'est avec Joie que je vous ferais découvrir cette belle pratique qui nourrit corps, cœur et âme. Bienvenue !

Villa Pagnon,
8 rue de Bellevue, 26 100 Romans-sur-Isère.

Contact:

06 22 36 60 92
wallisjen@yahoo.fr

LA PRATIQUE DU WUTAO®

Imprégné de philosophie taoïste, le Wutao, prononcé « Woutao », conçu par Pol Charoy et Imanou Risselard, repose sur l'union de deux idéogrammes : « Wu » pour danse ou éveil et « Tao », la voie.

La pratique du Wutao est basée sur la prise de conscience du mouvement ondulatoire primordial de la colonne vertébrale. Libérés, ces mouvements amples et spiralés, véritables calligraphies de gestes, laissent apparaître toute notre dimension énergétique et artistique, notre danse du Tao.

Un art du mouvement qui se veut en phase avec nos besoins actuels où il est nécessaire de retourner à l'essentiel.

LES BIENFAITS DE LA PRATIQUE

Vitalité, détente, plénitude. Le Wutao contribue à se régénérer en douceur et à s'épanouir durablement. Il ouvre aussi des espaces de créativité.

TARIFS

12 euros, la séance.

243 euros, cotisation annuelle (possibilité de régler en 3 fois).

Cours d'essai offert.

