

***Parler et s'entendre en famille :
Grands principes de communication
bienveillante***

Vendredi 19 Octobre de 20h à 22h
Entrée libre



La façon dont nous communiquons impacte directement nos relations. C'est notamment par le langage que nous créons ce lien de confiance nécessaire à toute relation épanouie. Comment, par quelques clés inspirées des fondateurs de la communication bienveillante, trouver un terrain harmonieux pour parler en famille et adoucir les conflits ?

Soirée ponctuée d'exposés et de partages

Animée par :

Laurence MANTE,

Psychologue clinicienne pour enfants, adultes et adolescents

Corina RUIZ,

Psycho-énergéticienne, ancienne présidente de l'association Bien Naître et Grandir