

Bonjour à toutes et à tous,

Bienvenu(e)s dans cette nouvelle année.

Nous nous souhaitons qu'elle soit riche de sens, de nouveautés, de créations, de partages et de transformations.

Pour favoriser la mise en mouvement de ce qui nous anime au plus profond de nous et lui permettre d'éclorre, de fleurir et de s'épanouir:

Nous co-animerons un atelier nommé « **Accueillir le printemps par le son et le mouvement** »

**Samedi 16 février de 10h à 12h**

à la Villa Pagnon, 8 rue de Bellevue, 26100 Romans-sur-Isère

Une première heure sera dédiée au réveil et au déploiement de notre Onde de Vie, par la pratique du **Wutao**.

Un moment de « défroissage » en douceur, dans la joie de l'onde et la vitalité du souffle.

<https://www.wutao.fr/>

Nous vivrons ensuite un temps d'exploration intérieure grâce aux **sons**, couleurs et parfums, en résonance avec l'énergie du printemps.

**Harmonisation TamaDo**

<https://tama-do.com/french/>

Prévoyez une tenue souple, des chaussettes ainsi qu'une couverture.

Participation 25 euros

Merci d'en parler aux personnes susceptibles d'être intéressées.

Au plaisir de se retrouver, se rencontrer et partager ces instants

Bien à vous

Avec Amour, Joie & Lumière  
Jenny Wallis & Manuel Rogan

**Jenny: 06 22 36 60 92**

**Manuel: 06 43 90 51 84**