



Prenons soin de nous-même

JOURNÉE DÉCOUVERTE

Samedi 30 mars 2019

de 10h à 18h

Notre collectif de praticiens vous invite à découvrir la diversité des thérapies et activités proposées à la Villa Pagnon.

psychothérapie

fleurs de Bach

relaxation

naturopathie

olfactothérapie

massages de bien-être

kinésiologie

étiothérapie

énergétique chinoise

sophrologie

hypnose

analyse transgénérationnelle

psychanalyse

constellations familiales

psychothérapie transpersonnelle

sonothérapie

yoga

méditation

reiki

PNL



En accès libre, de 10h à 13h et de 14h à 18h :

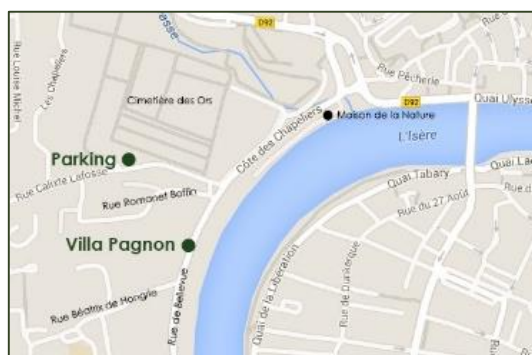
Espace rencontre dans la grande salle de stage (1^{er} étage de la Villa Pagnon)

10h-11h30 : massages assis

Entretiens personnalisés possibles avec le thérapeute de votre choix tout au long de cette journée

Ateliers-découvertes proposés par les thérapeutes :

	CABINET IRIS	CABINET TOURNESOL	CABINET GLYCINES	CABINET PIVOINE
11h - 11h45	Corina Ruiz Ecouter ce que votre corps et votre âme ont à vous dire grâce au Reiki	Aurélie Stepnik Quand j'ai mal au cœur et au corps, qu'est-ce que ça change de méditer ? Enfants et adultes	Michel Mabit Découvrir l'état d'hypnose	
12h - 12h45	Benoît Doll Constellations familiales : Libérer les liens du passé	Patrick Serres Psychothérapie transpersonnelle : Expérimenter les états de conscience élargie		Josseline Georges La Naturopathie : une démarche de santé responsable et préventive, un Art de vivre
13h – 13h45 : découverte du Wutao (Jennifer Wallis)				
14h - 14h45	Marianne Aumonier Qu'est-ce que l'étio ?	Marie-Claude Ozanne Créer et s'exprimer avec les sons	Sandra Junck-Eymenier L'art d'aller vers soi	
15h - 15h45		Aurélie Stepnik Accompagnement psycho-émotionnel avec les fleurs de Bach (enfants, adultes... et animaux !)	Michel Mabit Découvrir l'état d'hypnose	Josseline Georges Le Toucher bienveillant : atelier pratique pour expérimenter des massages-minutes simples
16h - 16h45	Benoît Doll Constellations familiales : Libérer les liens du passé	Manuel Rogan Sonothérapie Harmoniser les chakras et les corps subtils par les sons, les couleurs et les parfums	Laurence Mante Thérapie brève Déprogrammation par les Mouvements Oculaires des chocs émotionnels et traumatismes DMOKA®	
17h - 17h45		Patrick et Berthile Serres Nos couples nous guérissent Que vous soyez en couple ou non, où en êtes-vous du lien d'Amour?	Marie-Claude Ozanne Huiles essentielles et olfaction méditative	Cécile Fleuré-Clergue Découverte de l'énergétique traditionnelle chinoise



Villa Pagnon
8 rue de Bellevue (Quartier des Ors)
26100 Romans sur Isère

Stationnement sur le parking de la Villa, ou sur le parking du cimetière des Ors (à 3 minutes à pied de la Villa Pagnon).