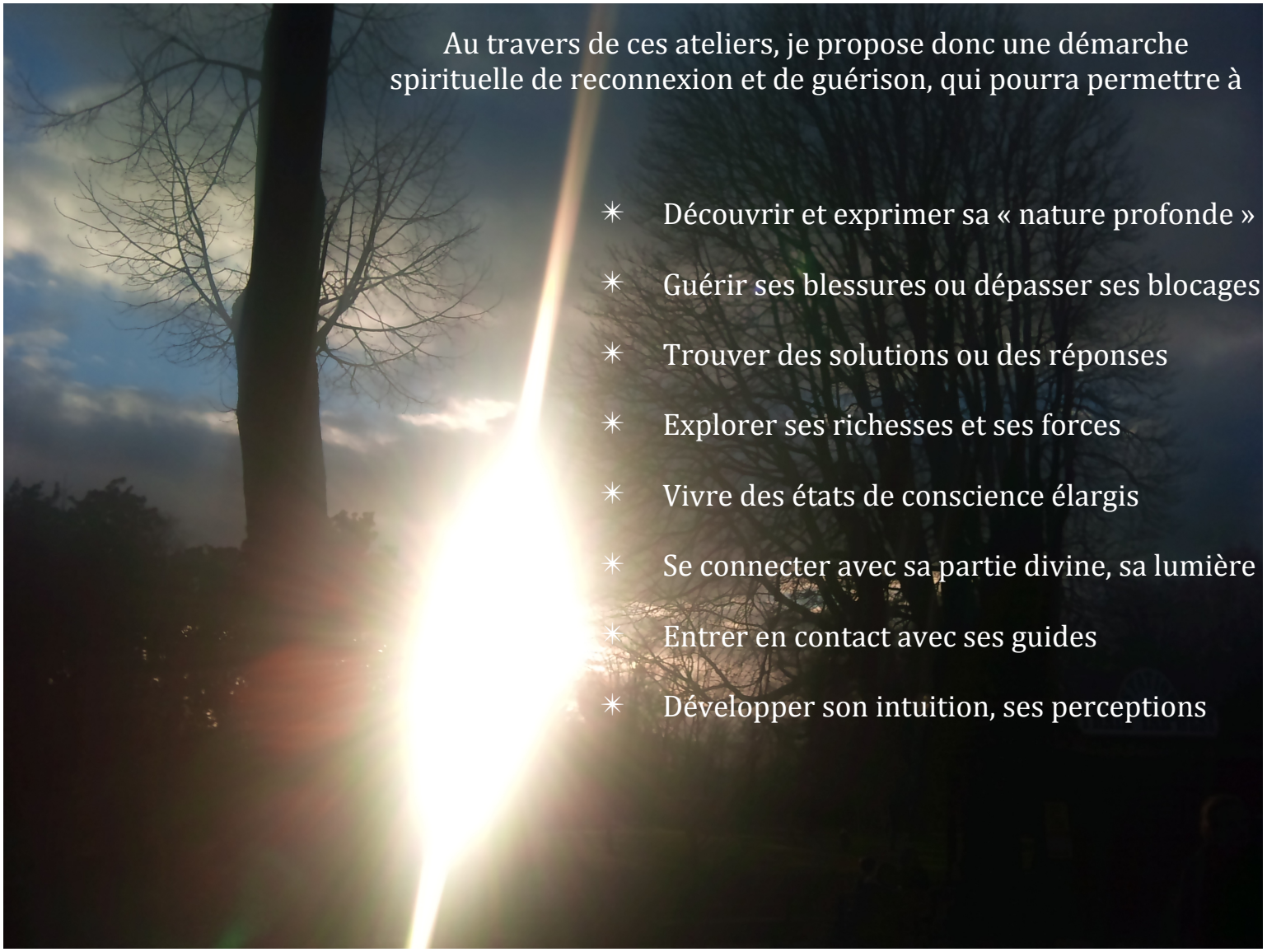
Hypnose et Etats de conscience élargis
« L'inconscient, mon allié vers plus de conscience »

Dans la société « moderne », la soif de contrôle et de compréhension intellectuelle donne la priorité au mental, à la réflexion. L'intuition, les ressentis, les émotions, la richesse intérieure, la lumière et la divinité en nous sont souvent refoulés et niés. Cela engendre souffrance, mal-être et perte de sens.

Nous recélons pourtant en nous un immense espace de ressources et de forces qui apporte de multiples bienfaits si on l'écoute. Le mal nommé « inconscient » contient en fait notre « essence », notre nature profonde. Il est la voie d'accès au supra-conscient, cette partie de nous divine et connectée à la Source.



Au travers de ces ateliers, je propose donc une démarche spirituelle de reconnexion et de guérison, qui pourra permettre à

- Découvrir et exprimer sa « nature profonde »
- Guérir ses blessures ou dépasser ses blocages
- Trouver des solutions ou des réponses
- Explorer ses richesses et ses forces
- Vivre des états de conscience élargis
- Se connecter avec sa partie divine, sa lumière
- Entrer en contact avec ses guides
- Développer son intuition, ses perceptions

5 ateliers sur l'année

Sous forme d'exercices, d'expérimentations, d'échanges verbaux, de partages. La palette d'outils comprend : Hypnose – Programmation Neuro-Linguistique – sons – chants – danse - parfums – souffle, etc… Une place importante sera laissée à l'improvisation et à ce qui se vit dans l'instant pour coller au mieux aux besoins du groupe.

Dimanche 13 octobre 2019 - La confiance
Confiance en soi, confiance aux autres, confiance dans la Vie. Accepter ses forces, ses richesses, sa grandeur pour accomplir sa mission sur Terre.

Samedi 23 novembre 2019 - L'amour de soi
S'aimer soi-même avec ses défauts et ses qualités, se donner de l'attention et de l'amour, condition indispensable pour aimer les autres.

Samedi 25 janvier 2020 - Mettre le mental au service du coeur
Remettre pensées, compréhension, intellect, réflexion, analyse à leur juste place, c'est à dire au service du cœur, véritable boussole de notre vie.

Samedi 18 avril 2020 - L'intuition
Développer son sixième sens pour se laisser guider par la partie supérieure de soi et par les forces invisibles qui nous guident. Entrer en contact avec nos guides, avec les alliés.

Samedi 6 juin 2020 - Retrouver le sens de sa vie
Mettre de la lumière sur ce qui se passe dans notre vie, lui donner du sens, dans une dimension plus vaste, plus spirituelle. Entrer en contact avec notre mission d'âme.

Concrètement

Ateliers ouverts à tous après entretien préalable.
5 ateliers sur l'année – de 9h30 à 17h
Le cycle entier est recommandé, mais il est possible de venir ponctuellement.

Tarif : 75 € par atelier
En cas d'engagement sur les 5 ateliers : tarif réduit à 325 euros (au lieu de 375 €)

Groupe limité à 12 personnes maximum.

Lieu : Villa Pagnon – 8, rue de bellevue – quartier des ors – Romans-sur-Isère

L'animateur

Les rencontres sont animées par Michel Mabit, thérapeute à Valence et Romans. Il accompagne des personnes en quête de guérison et de sens grâce à l'hypnose, la PNL et diverses pratiques d'accès à l'inconscient ou de soins énergétiques (chant, sons, souffle, parfums). Depuis 35 ans, il a appris auprès d'enseignants de traditions diverses et en particulier auprès des guérisseurs amazoniens.

Tél : 06.71.97.24.84 – E.mail : contact@michelmabit.fr -
Site internet : www.michelmabit.fr