

Cours hebdomadaires de

WUTAO®

lundi matin à Chatte - mercredi soir à Romans



*« La pratique du Wutao est basée sur la prise de conscience
du mouvement ondulatoire primordial de la colonne vertébrale
et la libération du souffle. »*

**Libérés, ces mouvements amples et spiralés,
véritables calligraphies de gestes, laissent apparaître toute notre
dimension énergétique et artistique, notre danse du Tao.
Un art du mouvement qui se veut en phase avec nos besoins actuels,
où il est nécessaire de retourner à l'essentiel.**



Animés par Jennifer WALLIS,
instructrice certifiée par la Wutao School.
J'aime redonner du mouvement,
de la vie, du souffle, de la joie.
Je m'épanouis dans la relation à l'autre
grâce à la kinésiologie et au Wutao.
C'est avec plaisir que je vous ferais découvrir
cette belle pratique qui nourrit
corps, cœur et âme. Bienvenue !

Pour en savoir plus
sur le Wutao.
www.wutao.fr



INFOS PRATIQUES

LIEUX : >> École de danse ARTEMIA, 662, Grande Rue, 38160 CHATTE,
le lundi de 9h00 à 10h00, à partir du 16 septembre.

>> Villa PAGNON, 8 rue de Bellevue, 26100 ROMANS-SUR-ISÈRE,
le mercredi de 19h45 à 20h45, à partir du 18 septembre.

PARTICIPATION : 12 € le cours, 288 € cotisation annuelle
(possibilité de régler en 3 fois) - cours d'essai offert.

INFORMATIONS : wallisjen@yahoo.fr - tél. : 06 22 36 60 92