



Laurence TRAVERSIER

Psycho-Nutritionniste – Praticienne en CHI NEI TSANG

Ateliers mensuels les vendredis de 10h45 à 12h15

6 ateliers au tarif de 120 €

24/01 – 21/02 – 13/03 – 10/04 – 29/05 – 19/06

Les ateliers CHI NEI TSANG :

Ces ateliers d'auto-écoute de son ventre et de ses organes par un toucher doux et présent permettent de se reconnecter à soi.

Cet auto-soin est un travail énergétique sur l'abdomen.

Nos intestins étant notre deuxième cerveau, il fabrique des neurotransmetteurs indispensables à notre bonne santé.

Le CHI NEI TSANG aide à libérer les émotions retenues par le corps depuis longtemps, en percevant les tensions sur nos organes et en le guidant pour les dénouer.

Votre praticienne :

En tant que Psycho-nutritionniste, j'observe que la plupart des personnes qui viennent me voir souffre de la même chose, de leur relation avec leur ventre qu'elles dénigrent.

Le comportement alimentaire, le transit, les désirs alimentaires, l'état d'être sont différents selon son état émotionnel et selon comment on relationne avec soi-même et les autres.

En 2013, je débute ma formation auprès de Gilles Marin de l'institut Chi Nei Tsang.

Aujourd'hui, j'ai une grande joie à vous partager mon expérience et à vous soutenir dans ce senti et cette écoute de soi en douceur.

Laurence au 06 85 36 91 93

<http://www.dieteticienne-valence.com/>