



Christine BREDEL

Enseignante de Tehima *"Danse méditative des lettres hébraïques"*

6 ateliers mensuels Vendredi de 12h30 à 14h00 tarif : 120€

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
24	21	13	10	29	19

Une gestuelle méditative des lettres hébraïques : ancrage, pleine présence, respiration et enseignement à travers la symbolique de chaque lettre... Le corps devient la plume du calligraphe. La puissance de cette écriture corporelle libère les tensions physiques et émotionnelles vers une harmonisation de la circulation énergétique et un apaisement de l'esprit.

Pour en savoir plus : ketyema.com et tehima.com