

Christine BREDEL

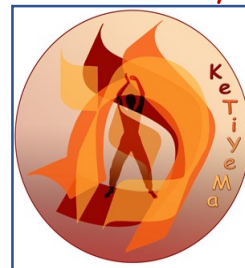


6 ateliers de TEHIMA 2020
Vendredi de 12h30 à 14h00 à la Villa Pagnon
8 rue de Bellevue 26100 Romans sur Isère

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
24	21	13	10	29	19

Tarif
120€

Association KetiYema



06 82 418 403 INSCRIPTION ketiYema@gmail.com

Venez vivre l'expérience du mouvement accompagné du souffle et de la symbolique d'une lettre hébraïque.

La TEHIMA : Une gestuelle méditative des lettres hébraïques : ancrage, pleine présence, respiration et enseignement à travers la symbolique de chaque lettre... Le corps devient la plume du calligraphe.

La puissance de cette écriture corporelle libère les tensions physiques et émotionnelles vers une harmonisation de la circulation énergétique et un apaisement de l'esprit.

Pour en savoir plus : ketiYema.com et tehima.com