

Chapitre 14 : Série dynamique : la Salutation au Soleil

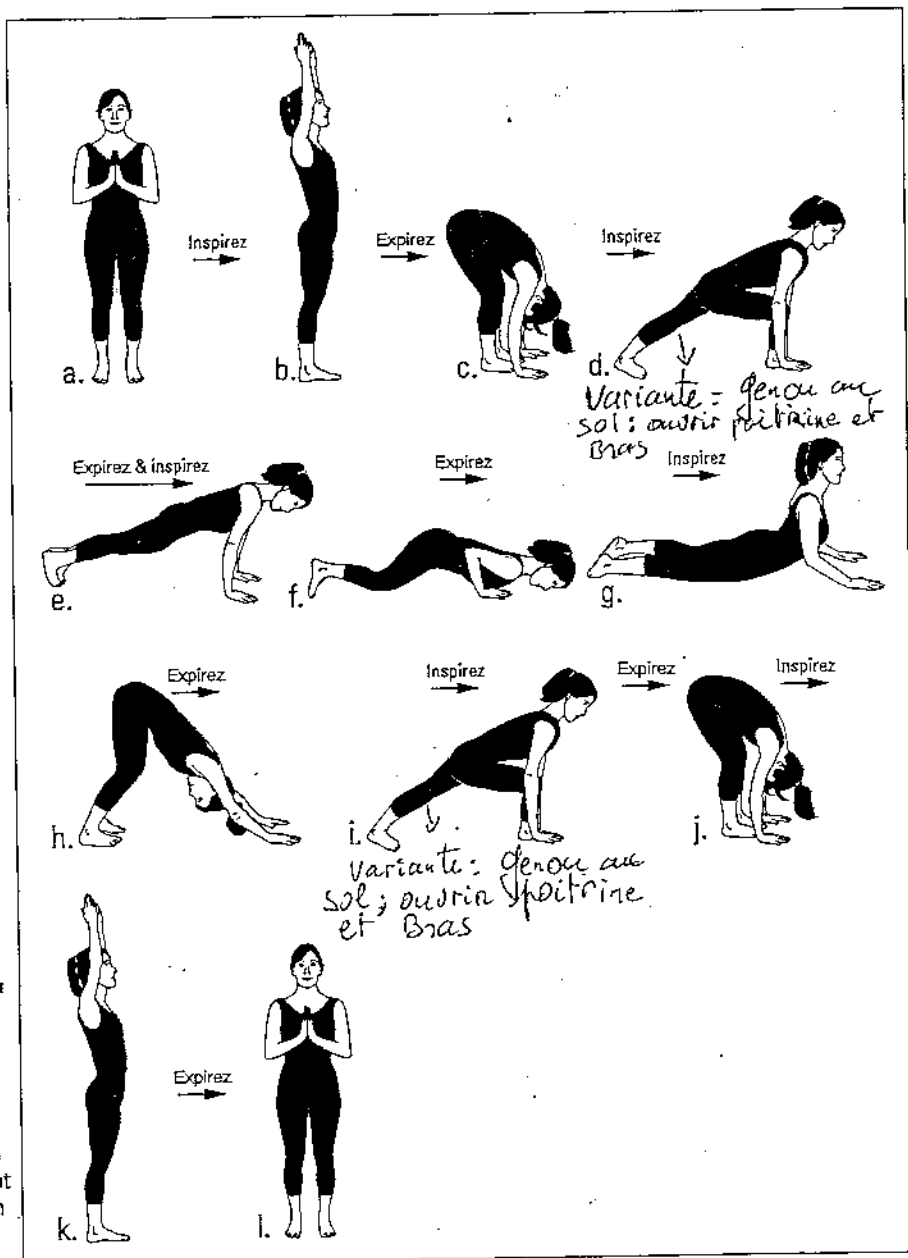


Figure 14.2: Essayez différentes techniques de respiration yogique en exécutant la Salutation au Soleil.