

Christine BREDEL



10 Ateliers de TEHIMA 2020-21
Jeudi de 12h15 à 13h45 à la Villa Pagnon
8 rue de Bellevue 26100 Romans sur Isère

Tarif : 200€

Engagement pour 10 ateliers avec un maximum de 10 personnes

Association KetiYema



06 82 418 403 INSCRIPTION ketiYema@gmail.com

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
24	15	19	17	21	25	25	29	27	10

Venez vivre l'expérience du mouvement accompagné du souffle et de la symbolique des 10 premières lettres hébraïques.

La TEHIMA : Une gestuelle méditative des lettres hébraïques : ancrage, pleine présence, respiration et enseignement à travers la symbolique de chaque lettre... Le corps devient la plume du calligraphe. La puissance de cette écriture corporelle libère les tensions physiques et émotionnelles vers une harmonisation de la circulation énergétique et un apaisement de l'esprit.

Pour en savoir plus : ketiyema.com et tehima.com