



Prenons soin de nous-même

JOURNÉE DÉCOUVERTE

Dimanche 20 septembre 2020

de 10h à 18h

Notre collectif de praticiens vous invite à découvrir la diversité des thérapies et activités proposées à la Villa Pagnon.

psychothérapie

fleurs de Bach

relaxation

naturopathie

olfactothérapie

massages de bien-être

ostéopathie

thérapie énergétique

yoga

sophrologie

ortho-bionomy

analyse transgénérationnelle

psychanalyse

méditation

psychothérapie transpersonnelle

yoga en famille



En accès libre, de 10h à 13h et de 14h à 18h :

ESPACE ACCUEIL ET RENCONTRE dans la grande salle de stage (1^{er} étage de la Villa Pagnon)

10h : balade sensorielle avec Marie-Claude Ozanne

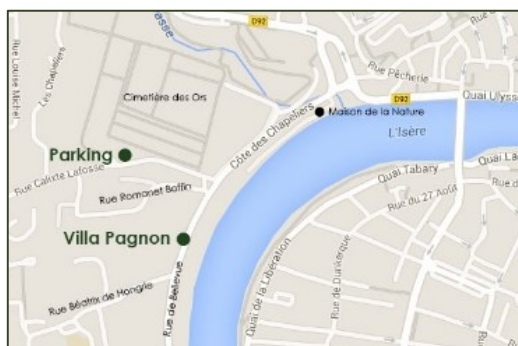
10h-13h et 14h-18h : l'ortho-bionomy, relâcher ses tensions, avec Véronique Blanc (séances individuelles)

10h-11h30 : massages assis avec Josseline Georges (séances individuelles)

Entretiens personnalisés possibles avec le thérapeute de votre choix tout au long de cette journée

Ateliers-découvertes proposés par les thérapeutes

	CABINET IRIS	CABINET TOURNESOL	CABINET GLYCINES	CABINET LOTUS
11h - 11h45	Laurence Mante Traumatismes, deuils, chocs et désordre émotionnels : de nouvelles thérapies pour aller mieux !	Aurélie Le Bras-Stepnik Découvrir la méditation Enfants et adultes	Sandra Junck-Eymenier Allez voir « quelqu'un » !	
12h - 12h45	Corina Ruiz Harmonisation énergétique : écoutez ce que votre corps et votre âme disent	Patrick Serres Expérimenter les états de conscience élargie : se libérer de nos maux sans les mots		Josseline Georges Effets bénéfiques des sons sur la santé : théorie et pratiques (sons, relaxation, yoga...)
Pause				
14h - 14h45	Marianne Molero L'étiô : une thérapie énergétique		Sandra Junck-Eymenier Allez voir « quelqu'un » !	Béatrice de Gouvello Du symptôme à l'émotion, la place de l'ostéopathie
15h - 15h45	Laurence Mante Traumatismes, deuils, chocs et désordre émotionnels : de nouvelles thérapies pour aller mieux !	Aurélie Le Bras-Stepnik La délicatesse des fleurs de Bach pour nous accompagner au quotidien dans nos changements		
16h - 16h45	Marianne Molero L'étiô : une thérapie énergétique	Marie-Claude Ozanne Psychanalyse et EFT : résonances et complémentarité		Béatrice de Gouvello Du symptôme à l'émotion, la place de l'ostéopathie
17h - 17h45		Berthile & Patrick Serres Le couple: lieu de guérison et chemin d'évolution		Josseline Georges Naturopathie : approche de santé globale et préventive, pour booster son système immunitaire et sa vitalité



Villa Pagnon

8 rue de Bellevue (Quartier des Ors)

26100 Romans sur Isère

Stationnement sur les parkings du rempart et du cimetière des Ors (à 3 minutes à pied de la Villa Pagnon).

Ne pas stationner rue Romanet Boffin.