

## LES CONSTELLATIONS FAMILIALES



Cette méthode thérapeutique, mise au point par le psychothérapeute allemand Bert Hellinger dans les années 1990, vise à mettre en scène une partie du système familial d'un participant ayant une demande de soin.

Nos comportements, malaises, maladies, peuvent être le reflet de conflits dans les générations précédentes non réglés, d'exclusions de certains membres du système familial dues à des comportements répréhensibles ou condamnables, de morts soudaines (guerres, accidents...), d'actes malveillants, d'enfants décédés en bas âge, avortements ou fausses-couches...

De ces histoires tues ou mal acceptées, peuvent naître chez certains descendants, des sentiments de poids trop lourds à porter, des comportements inadaptés ou maladies.

En arrivant sur cette terre, nous « débarquons » dans une histoire familiale porteuse de valeurs mais aussi de douleurs et de conflits. Pour coller à l'histoire de la famille, nous aurons pour mission inconsciente de réparer ou de faire perdurer un ou des événements, sacrifiant de ce fait notre intégrité et notre libre-arbitre par loyauté inconsciente.

Le but d'une séance est de mettre à jour ces événements ou ressentis (toutes les histoires ne sont pas accessibles) afin d'y injecter une nouvelle dynamique via tous les participants présents lors de cette journée.

La dynamique de ces séances, se situe sur un plan énergétique et non mental. Peu de mots ou commentaires seront prononcés pour laisser libre champ au travail de s'effectuer dans le subtil et la bienveillance.

C'est une expérience dans laquelle il n'y a rien à « faire » mais tout à Être.

Afin de construire autrement, le terrain doit être propice. C'est la proposition que je vous fais lors de ces journées, un partage de cœur à cœur dans le plus grand respect et en lien avec l'Autre.

Benoit DOLL

Tél : 0608455428 ou [benoit.doll@club-internet.fr](mailto:benoit.doll@club-internet.fr)

Me contacter pour les dates à venir.