



ATELIERS MENSUELS "Chemin de Lettres"

JEUDI de 12h15 à 13h45

Villa Pagnon 8 rue de bellevue 26100 Romans sur Isère

Tarif : 20€ par atelier (+ 15€ adhésion à l'association)

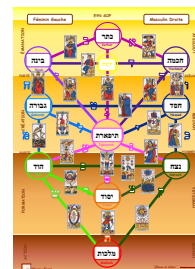
Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin
12	9	9	13	11	15

Tel :06 82 418 403

INSCRIPTION Ch.BREDEL - KeTiYeMa

[ketiyema@gmail.com](mailto:ketiyma@gmail.com)

- ⌘ Accueillir la présence lumineuse que nous sommes sur cette terre
- ⌘ Libérer nos zones de tensions, de fermeture par le mouvement conscient
- ⌘ Aligner nos 3 souffles : corporel, mental, spirituel
- ⌘ Harmoniser la relation à nous-même, à l'autre, au Divin.



Un cheminement à travers le corps par la gestuelle méditative de la Sagesse des lettres de l'alphabet hébreux.

Cette pratique animée par **Christine BREDEL** est inspirée de la Tehima, soutenue par la circulation de l'énergie dans l'arbre de vie et la symbolique des lames du tarot de Marseille enseigné par Pierre Trigano

Nous nous laisserons guider et inspirer par une lettre à chaque séance