

CONSTELLATIONS FAMILIALES SYSTÉMIQUES ET RITUELLES

**ECOUTER SON COEUR
S'ÉPANOUIR ET RAYONNER**

*Une pratique pour transformer
les blocages inconscients
qui freinent les changements et
accéder à plus de ressources
personnelles*

**Samedi 25 mars
10h00-16h00
VILLA PAGNON
Romans-sur-Isère**



Atelier collectif
en participation
financière libre



Informations et inscription :
06 33 42 80 61
sophiemarguliew@gmail.com

SOPHIE MARGULIEW
formée par Eric Laudière
selon Jodorowsky

« Connais-toi toi-même » conseillait Socrate, pour vivre une vie belle et bonne, en d'autres mots, pour être heureux !

Outil de connaissance de soi et de transformation, les constellations familiales mobilisent l'inconscient collectif pour :

- mettre à la conscience les racines inconscientes des situations vécues,
- accueillir, reconnaître et transformer dans le corps les souffrances cristallisées,
- ouvrir de nouvelles possibilités de réaction, de comportements, de choix, en un mot, nous libérer.

Les sujets abordés en constellations sont très variés, ils peuvent porter sur :

- des comportements (fumer, alimentation, violence, inaction...),
- des relations (couple, parent-enfant, relations professionnelles),
- des choix de vie (orientation professionnelle, déménagement, transitions de vie...),
- des situations répétitives (dans les relations, sur plusieurs générations...),
- des maladies,
- etc...

Cet atelier sera l'occasion de vivre plusieurs constellations, dans le respect du rythme de chacun.e et dans un cadre bienveillant et confidentiel.

Les constellations peuvent aussi se pratiquer en séance individuelle sur rendez-vous.

Contactez-moi pour en savoir plus, je me ferai un plaisir de répondre à vos questions.

Réservation indispensable
06 33 42 80 61
sophiemarguliew@gmail.com



Sophie Marguliew

Formée aux constellations familiales, systémiques et rituelles par Eric Audière, ancien élève d'Alexandro Jodorowky, et formatrice-coach certifiée en coaching régénératif, j'accompagne les individus et les groupes désireux d'être pleinement acteurs de leur vie, de disposer de plus de choix et d'avancer vers leurs rêves.