

Les Dimanches Biodanza et Cercles de Mantras

Le 2 avril, le 14 mai et 11 juin 2023 de 14h à 19h

Salle de la Villa Pagnon, 8 rue de Bellevue, 26100 Romans sur Isere
(Merci de vous garer en dehors du parking de la villa Pagnon)

Biodanza de 14h15 à 16h15 avec Olivier Hummel



La Biodanza permet à chacun d'amplifier sa connexion à la vie, à la joie d'être, de vivre intensément le moment présent et des relations plus épanouissantes en étant dans le plaisir de la musique, du mouvement, de la rencontre et du partage.

Participation : 20€

Cercle de Mantras de 17h à 19h avec Olivier Hummel, Philippe Floerke ...
et peut être d'autres musiciens



C'est une invitation à retrouver ou découvrir la joie de chanter ensemble et de goûter aux bienfaits des Mantras : ils apaisent l'esprit, énergisent le corps et nous ramène à notre essence. J'aime aussi que dans ces cercles, le corps et la voix puissent s'exprimer librement et se laisser "porter" par le coeur et l'âme.

Participation : entre 10 et 20 euros

Merci d'arriver 5 à 10 minutes avant le début des séances pour commencer à l'heure.

Renseignements/Inscriptions Olivier au 06 63 09 78 09
olivier.danservlavie@gmail.com