

CONSTELLATIONS FAMILIALES SYSTÉMIQUES ET RITUELLES



DIMANCHE 26 JANVIER

10H00 – 18H00

Villa Pagnon, Romans-sur-Isère

**infos et inscription :
Sophie Marguliew**

**06 33 42 80 61
SophieAtelierCoaching@gmail.com
www.sophiemarguliew.com**

« Les souffrances familiales, comme les anneaux d'une chaîne, se répètent de génération en génération jusqu'à ce qu'un descendant – dans ce cas, peut-être toi – en prenne conscience et transforme sa malédiction en bénédiction. »

Alejandro Jodorowsky



Les constellations familiales permettent de se relier à ses ancêtres, pour les reconnaître, honorer leur place dans son arbre généalogique, et leur rendre les souffrances, les rêves, les dettes, que nous portons parfois à leur place.

En remettant à la conscience et à leur place les éléments cachés, nous ramenons de la paix dans notre système intérieur, nous nous allégeons.

Nous nous transformons intérieurement et pouvons enfin mener une vie plus alignée avec nos aspirations personnelles.

LES CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES SONT UN OUTIL PUISSANT POUR LIBÉRER LES ÉMOTIONS BLOQUÉES INCONSCIEMMENT, ET LES REMETTRE EN MOUVEMENT.

- Utiles en cas de situations bloquées, de schémas répétitifs, de mal-être difficile à dépasser, de douleurs persistantes.
- Seules ou en complément d'autres approches, elles offrent un autre regard et font émerger à la conscience des aspects jusques-là inconscients de sa vie.

Pour :

- faire évoluer ses relations, de retrouver la paix et l'harmonie, de mieux se connaître et de vivre une vie plus proche de ses aspirations profondes.
- porter un nouveau regard sur son histoire, et offre une occasion rare et précieuse de se relier à ce qui fait notre humanité profonde.

Chaque personne présente, par sa singularité et son universalité, apporte sa lumière unique au service de son mieux-être et de celui de tous les autres.

C'est une façon différente d'enclencher ou d'alimenter une dynamique de renouveau.

BIENVENUE POUR PARTAGER CE MOMENT UNIQUE !

Exemples de sujets pouvant faire l'objet d'une constellation familiale :

- relation de couple
- relation parent - enfant
- relation avec l'un de ses parents /grands-parents
- relation avec frère ou soeur, ami.e.s, collègue.s....
- situations répétitives quelque soit le contexte
- évolution professionnelle
- place ou rôle dans sa famille, au travail, en groupe...
- maladies, douleurs chroniques (en complément de soins prodigués par un professionnel de santé)
- remise en question, transition de vie
- relation à son corps, tabagisme...

Dimanche 26 janvier de 10h à 18h
à la Villa Pagnon, 8 rue de Bellevue, Romans-sur-Isère
70 € - tarif solidaire : 60 €

Infos et inscription :

06.33.42.80.61

sophieateliercoaching@gmail.com

www.sophiemarguliew.com/inscription-ateliers

**Avant une première participation,
nous échangerons par téléphone pour confirmer votre inscription.**

Sophie Marguliew

J'ai découvert les constellations familiales et systémiques au cours de ma formation en coaching de vie, et je me suis formée pendant 3 ans auprès d'Eric Laudière.

J'anime régulièrement des groupes variés depuis plus de 15 ans. J'aime contribuer à stimuler l'intelligence collective, et permettre aux individus de tisser des liens entre eux, en créant un climat de confiance.

J'accompagne aussi de façon individuelle les personnes qui désirent vivre une vie plus sereine, paisible et joyeuse.



06.33.42.80.61

sophieateliercoaching@gmail.com

www.sophiemarguliew.com

