

CONSTELLATIONS FAMILIALES



28 SEPTEMBRE

16 NOVEMBRE

14 DÉCEMBRE

10h à 18 h

Villa Pagnon, Romans-sur-Isère

Tarif : 70 € (tarif solidaire possible)

infos et inscription :
Sophie Marguliew

06 33 42 80 61
SophieAtelierCoaching@gmail.com
www.sophiemarguliew.com

« Il n'y a pas de plus grand soulagement que de commencer à être ce que vous êtes. Nous ne sommes pas au monde pour réaliser les rêves de nos parents, mais les nôtres. »
Alejandro Jodorowsky



Les constellations familiales invitent à explorer des aspects inconnus de soi ou son histoire. Elles permettent de rendre ce qui ne nous appartient pas, de lâcher les résistances, d'honorer ce qui a été et de s'en séparer en paix.

En remettant à la conscience et à leur place les éléments cachés, nous ramenons de la paix dans notre système intérieur, nous nous allégeons. Nous nous transformons intérieurement et pouvons enfin mener une vie plus alignée avec nos aspirations personnelles.

LES CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES SONT UN OUTIL PUISSANT POUR LIBÉRER LES ÉMOTIONS BLOQUÉES INCONSCIEMMENT, ET LES REMETTRE EN MOUVEMENT.

- Utiles en cas de situations bloquées, de schémas répétitifs, de mal-être difficile à dépasser, de douleurs persistantes.
- Seules ou en complément d'autres approches, elles offrent un autre regard et font émerger à la conscience des aspects jusques-là inconscients de sa vie.

Pour :

- faire évoluer ses relations, retrouver la paix et l'harmonie, mieux se connaître et vivre une vie plus proche de ses aspirations profondes.
- porter un nouveau regard sur son histoire, se relier à ce qui fait notre humanité profonde.

Une occasion rare et précieuse où chaque personne, par sa singularité et son universalité, apporte sa lumière unique au service de son mieux-être et de celui de toutes les autres.

C'est une façon différente d'enclencher ou d'alimenter une dynamique de renouveau.

BIENVENUE POUR PARTAGER CE MOMENT UNIQUE !

Exemples de sujets pouvant faire l'objet d'une constellation familiale :

- relation de couple
- relation parent - enfant
- relation avec l'un de ses parents /grands-parents
- relation avec frère ou soeur, ami.e.s, collègue.s....
- situations répétitives quel que soit le contexte
- évolution professionnelle
- place ou rôle dans sa famille, au travail, en groupe...
- maladies, douleurs chroniques (en complément de soins prodigués par un professionnel de santé)
- remise en question, transition de vie
- relation à son corps, tabagisme...

Dimanche 26 janvier de 10h à 18h
à la Villa Pagnon, 8 rue de Bellevue, Romans-sur-Isère
70 € - tarif solidaire : 60 €

Infos et inscription :

06.33.42.80.61

sophieateliercoaching@gmail.com

www.sophiemarguliew.com/inscription-ateliers

**Avant une première participation,
nous échangerons par téléphone pour confirmer votre inscription.**

Sophie Marguliew

J'ai découvert les constellations familiales et systémiques au cours de ma formation en coaching de vie, et je me suis formée pendant 3 ans auprès d'Eric Laudière, élève d'Alexandro Jodorowsky.

Je contribue à ce que chaque personne puisse être libre et fière d'être pleinement elle-même, pour évoluer vers une coexistence paisible avec soi, les autres et la planète.

Pour les groupes ou les individus que j'accompagne, je crée un cadre soutenant permettant de stimuler l'intelligence collective et la création de liens sincères entre les participant.e.s., pour mieux retrouver et exprimer ses limites et reconnecter ses besoins profonds.



06.33.42.80.61

sophieateliercoaching@gmail.com

www.sophiemarguliew.com



CONSTELLATIONS FAMILIALES SYSTÉMIQUES ET RITUELLES



DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

10H00 À 18H00

Villa Pagnon, Romans-sur-Isère

**infos et inscription :
Sophie Marguliew**

**06 33 42 80 61
SophieAtelierCoaching@gmail.com
www.sophiemarguliew.com**